

NORMAS PARA EL EQUIPAMIENTO PROTECTOR PERSONAL

Guantes Protectores

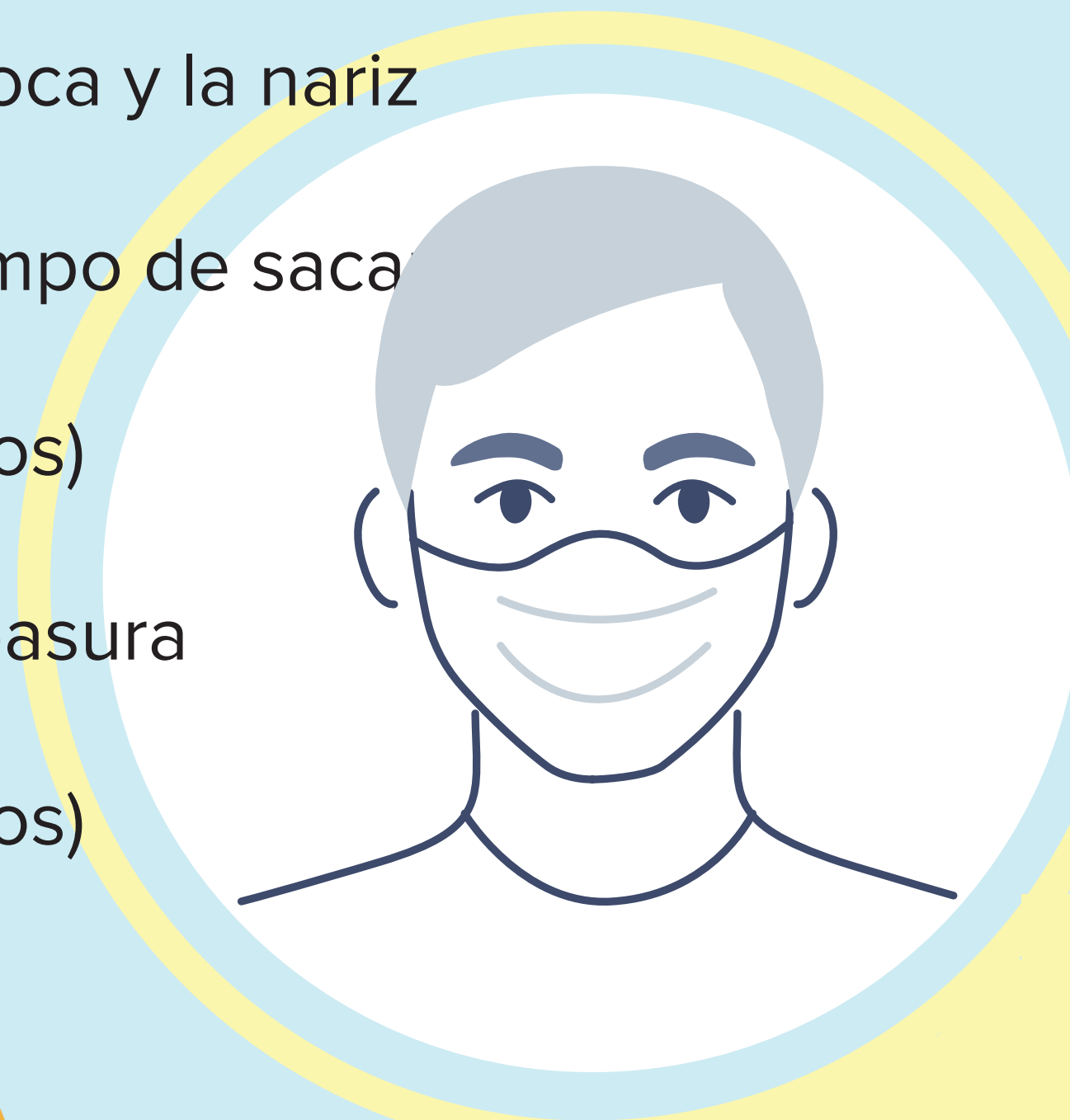
- 1 Lavarse las manos (20 segundos)
- 2 Ponerse los guantes
- 3 **No** tocarse la cara, el barbijo, o la ropa
- 4 Tocar la cosa designada. Cuando está terminado, sacarse los guantes, no tocando la parte contaminada del guante
- 5 Tirar los guantes en la basura



NORMAS PARA EL EQUIPAMIENTO PROTECTOR PERSONAL

Barbijo Médico

- 1 Lavarse las manos (20 segundos)
- 2 Ponerse el barbijo encima la boca y la nariz
- 3 **No** tocar el barbijo hasta el tiempo de sacar
- 4 Lavarse las manos (20 segundos)
- 5 Sacar el barbijo y tirarlo en la basura
- 6 Lavarse las manos (20 segundos)



INSTRUCCIONES PARA CUBRIRSE LA CARA

No necesita un barbijo médico para reducir su riesgo de contraer COVID-19. Una bufanda, una camisa, un pañuelo, o cualquier cubrebocas de tela funcionan. Sigue estas normas para el uso efectivo:

- 1 Lavarse las manos (20 segundos)
- 2 Ponerse el cubrebocas confortablemente encima de la boca y la nariz.
- 3 **No** tocarse el cubrebocas hasta sacarlo
- 4 Lavarse las manos (20 segundos)
- 5 Sacar el cubrebocas y lavarlo regularmente con la ropa
- 6 Lavarse las manos (20 segundos)

